

*Občianske združenie S E N I O R pri CSS Brezovec Dolný Kubín,
Martina Hattalu č. 2161/3, 026 01 Dolný Kubín*

VÝROČNÁ SPRÁVA

ZA ROK 2023

Tak, ako po iné roky, aj rok 2023 sa niesol v zameraní nášho občianskeho združenia v podobnom duchu. Ostávame verní aj naďalej v spoločných stretnutiach pri organizovaní, plánovaní kultúrno-spoločenských akcií a podujatí pre našich seniorov v spolupráci s dobrovoľníkmi. Čerpanie finančných prostriedkov z OZ SENIOR nás podnecuje k zmysluplným investíciám v prevedení materiálneho vybavenia v prospech a podpory všetkých seniorov, či už pri voľnočasových aktivitách alebo pre priame materiálne využitie v organizácii.

Pozitívna spätná väzba od prispievateľov, dobrých darcov 2 % z daní z príjmov, ako aj samotných seniorov a návštevníkov nášho zariadenia nás motivujú k novým zlepšovateľským návrhom a podpore seniorov pri plnení ich snov a prežitia pokojnej jesene života.

Nový rok sme začali ako obyčajne a tradične spoločným stretnutím členov občianskeho združenia a seniorov, kde sme si spoločne zaželeli úspešný rok a dobré spoločné rozhodnutia v prospech našich seniorov. Ako prvý, veľký cieľ v novom roku sme si stanovili modernizáciu ekumenickej kaplnky, ktorú pravidelne s veľkou obľubou navštevujú naši seniori. Modernizácia kaplnky prebiehala v spolupráci s dolnokubínskym farárom evanjelickej cirkvi a. v., Mgr. Rastislavom Stančekom a katolíckym kňazom, Mgr. Milošom Uchálom. Ich cenné rady tak prispeli k finálnej úprave ekumenickej kaplnky a väčšej priestorovej možnosti návštev pre imobilných seniorov v tomto posvätnom mieste.

Novinkou a spestrením všedných dní bola podpora myšlienky vytvoriť a materiálne vybaviť pre našich seniorov, ale aj zamestnancov útulné miesto, kde si môžu kedykoľvek počas dňa dopriať chvíľu oddychu pri šálke kávy či voňavej čokoláde. Kaviarnička má bezbariérový prístup, je pravidelne využívaná seniormi, ich rodinnými príslušníkmi a známymi, ktorí prišli navštíviť svojich najbližších.

Pri príležitosti MDŽ nezabúdame ani na všetky ženy v zariadení. Jarnými kvetmi, tulipánmi sme potešili nežné pohlavie.

Podporili sme obľúbenú aktivitu kulinoterapie, kde si každý prišiel na svoje. Materiálnym kuchynským vybavením sme prispeli ku kreatívnym, kulinárskym zručnostiam a tradičným receptom od dlhoročných skúsených gazdiniek.

Už počas jarných mesiacov sme hľadali možnosti, ako čo najviac spríjemniť pobyt na čerstvom vzduchu. Zapojili sme sa do projektu Nadácie KIA, kde sa nám podarilo získať finančné prostriedky na vytvorenie novej, oddychovej relaxačnej zóny v nevyužitom priestore v exteriéri zariadenia. Vďaka anonymným darcom, dobrým ľuďom, dobrovoľníkom a finančným

príspevkom z OZ SENIOR sa nám podarilo projekt úspešne dokončiť. Pevne veríme, že relaxačná zóna bude dlhé roky slúžiť v prospech všetkých seniorov a návštevníkov nášho zariadenia.

S príchodom teplejších dní sme sa snažili tráviť čo najviac voľných chvíľ prechádzkami a posedeniami v areáli zariadenia. Výsadbou letničiek, drevín a okrasných stromov sme pohladili a potešili nejedno oko a dušu, no zároveň sme podporili našich seniorov v technike rozvoja pracovných zručností.

S blížiacim sa letným obdobím prichádzali aj nové cestovateľské možnosti. A tak často kladené otázky, kedy už pôjdeme na výlet a kam, sa konečne dočkali odpovede. Spoločné rozhodnutie na absolvovanie prvého výletu padlo na Čutkovskú dolinu, kde sme mali možnosť absolvovať nádhernú prechádzku a vychutnať si dobrý obed v miestnej kolibe.

Ešte pútavejší výlet sa nám však podaril pri návšteve Čičmian, kde sme sa vybrali za krásami prírody, jedinečnosťou poznania prostredia Národného parku Veľká Fatra v spojení s návštevou pamiatkovej rezervácie s ľudovou architektúrou.

Benefičným koncertom sme podporili dobrovoľnú zbierku na zakúpenie vlastnej rikše na cyklistické výlety po okolí a návštevy starých známych miest za účasti našich seniorov a zamestnancov zariadenia.

S pomalým príchodom jesene sme spoločne trávili čas aj v terapeutických miestnostiach, kde sme dostali možnosť vyskúšať si, ako vyjadriť emócie, naplno prejsť svoje predstavy a zároveň vzdať úctu manuálnej práci.

To, že práca z hlinou pôsobí aj relaxačne sme si vyskúšali sami na sebe. S láskou vyrobené dekoratívne, keramické výrobky slúžia pre účely výzdoby izieb seniorov, spoločných priestorov, ale aj ako prezenty pri obdarovaní jednotlivcov, skupín, súborov a detí za kultúrne programy, ktoré našich seniorov vždy potešia.

Počas zimných mesiacov seniori plne využívali spoločné stretnutia pri obľúbených aktivitách a spoločenských hrách bingo, sjoellen, premietaní filmov, muzikoterapii, reminiscenčných technikách, canisterapii, Katarínskej zábave a mnohých ďalších aktivitách. Nezaháľali sme ani v tomto mrazivom období a podporili sme seniorov návštevou novej expozície vo Florinovom dome v Dolnom Kubíne.

Predvianočné obdobie prinieslo našim seniorom v podaní detí zo základných a stredných škôl rôzne predstavenia. Svätý Mikuláš opäť nezabudol a sladkou drobnosťou obdaroval všetkých. Zamestnancom priniesol prekvapenie v podobe vianočného punču.

Koncom roka sa nám za podpory OZ SENIOR podarilo uskutočniť poslednú modernizáciu spoločenskej miestnosti v bloku B, na 3. poschodí, ktorá slúži k pravidelným denným aktivitám, ale aj väčším akciám pri príležitosti osláv životných jubileí našich seniorov.

Pevne veríme, že tak, ako sme si v úvode roka predsavzali plniť prania a počúvať požiadavky seniorov, sa nám ich spoločnými silami s darcami 2 % z daní z príjmu podarilo naplniť. Tešíme sa na nové možnosti a spoločne strávené chvíle aj v roku 2024.

Od strany 5 nasleduje obrazová príloha, ktorej obsahom je materiálne zabezpečenie zakúpené z Občianskeho združenia SENIOR pri CSS Brezovec v roku 2023.

„Domov je tam, kde nielen
kl'úč pasuje, ale kde sa aj
srdce dobre cíti“.



Ekumenická kaplnka



Kaviarnička



Medzinárodný deň žien



Kulinoterapia



Relaxačno oddychová zóna



Letná výsadba



Výlet – Čutkovská dolina





Výlet - Čičmany



Výlet - Čičmany



Benefičný koncert - rikša

BENEFIČNÝ KONCERT „RIKŠA“
CSS Brezovec

Šinálband

Dominik Callo

Erik Vrábel'

Zuzana Šimová

Catering & Consulting, s.r.o.
Centrum Pilsner Pub

Kolovrátok zo ZŠ Petra Škrabáka

REFRESH FAMILY
zo Súkromnej základnej umeleckej školy JÁNOS

Sponzori

Bohuš Kurčina
Jana Starovičová
František Habiňák
Miriam Mokošová
Ľubica Ižová

Isabné Medzibrodie nad Oravou Horná Lehota Sedláčacká Dubová

KOBIT SK s.r.o.
stroje pre údržbu a opravy komunikácií

CVLLO
VŽDY TI JE MÁLO
OD ROKU 1985

vellas



Benefičný koncert - rikša



Spoločné aktivity





Výstava vo Florinovom dome





Mikuláš s vianočným punčom





Modernizácia spoločenskej miestnosti v bloku B





Prehľad o príjmoch

Začiatok účtovného obdobia roku 2023 majetok občianskeho združenia tvoril finančný majetok v pokladni a na bežnom účte.

➤ Spolu k 31.12.2022	6.271,59 €
➤ Z toho prostriedky z 2% daní prijatých v r. 2023	1.318,43 €
➤ Počiatočný stav pokladne k 1.1.2023	40,28 €
➤ Počiatočný stav na bankovom účte k 1.1.2023	6.231,31 €
➤ Príjmy v roku 2023 boli vo výške	3.844,11€
➤ Z toho prostriedky z 2% daní prijatých v r. 2023	1.318,43€
➤ Nadácia Kia Slovakia v roku 2023	1.985,68 €

Prehľad o výdavkoch

➤ Bankové poplatky	127,80 €
➤ Tovary, kultúrne podujatia, návšteva múzeí – vstupné zamestnanci, dobrovoľníci a seniori, drobné nákupy, prenájom sály – benefičný koncert, materiálne vybavenie kaviarne , vianočné stromčeky a obrazové vybavenie ekumenickej kaplnky	1.434,55 €
➤ Služby - Autobusová doprava	680,17 €
➤ Projekt KIA – relaxačná oddychová zóna	2.281,68 €
➤ Modernizácia ekumenickej kaplnky	1.342,02 €
➤ Modernizácia spoločenskej miestnosti v bloku B	515,19 €
➤ Poplatky u notára, MV SR	174,05 €
➤ Spolu výdaje v roku 2023	6.555,46 €
Príjmy za rok 2023 boli celkovej výške	3324,11 €
Výdaje v roku 2023 boli v celkovej výške	6.555,46 €
Konečný stav pokladne k 31.12.2023	22,39 €
Konečný stav na bankovom účte k 31.12.2023	2.997,85 €
Spolu pokladňa + BÚ	3.020,24 €

V roku 2023 združenie nenadobudlo žiaden nehmotný majetok dlhodobého a krátkodobého charakteru. Občianske združenie neevidovalo k 31.12. 2023 žiadne pohľadávky a záväzky.

Predseda OZ SENIOR pri CSS Brezovec Dolný Kubín

Mgr. Ivana Ranostajová